

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Eger Óvoda 4-6 éves	ÜNNEPNAP	Tej(7) Baracklekváros Félbarna kenyér(1) Margarinnal Alma	Meggyes tea Tojáskrémes(10,3,7) Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Limonádé Hot-dog(1,7)	Almás-fahéjas tea Spenótos feta krémes(7) Rozskenyér(1) Kígyóborkával
			Energia: 319.32 Kcal / 1,334.76 KJ	Energia: 251.47 Kcal / 1,051.14 KJ	Energia: 135.75 Kcal / 567.44 KJ	Energia: 338.46 Kcal / 1,414.76 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsír 12.97 g 5.84 g 2.71 g	Fehérje Zsír T.Zsír 7.08 g 7.40 g 2.47 g	Fehérje Zsír T.Zsír 11.29 g 12.32 g 4.70 g	Fehérje Zsír T.Zsír 7.45 g 7.74 g 7.76 g
			Szénhidrát Cukor Só 53.31 g 7.13 g 0.34 g	Szénhidrát Cukor Só 38.96 g 9.99 g 0.30 g	Szénhidrát Cukor Só 29.14 g 5.99 g 0.63 g	Szénhidrát Cukor Só 59.24 g 27.98 g 0.77 g
Ebéd	Eger Óvoda 4-6 éves		Tavaszi zöldségkrémleves (9,1,7) Levesgyönggyel(3,1,7) Sertéspörkölt(1) Főtt tésztával Csemege uborkával(15)	Csángógulyás(1,7) Vaníliás Piskóta kocka (3,1,7) Csokoládé sodóval(15,7)	Magyaros karalábéleves(1) Csirkés rizottó Fejes salátával	Paradicsomleves(9,1) Betűtésztával(3,1) Rakott burgonya (3,7,1,) Vegyesvágottal(10,12,15)
			Energia: 604.91 Kcal / 2,528.52 KJ	Energia: 640.44 Kcal / 2,677.04 KJ	Energia: 432.50 Kcal / 1,807.85 KJ	Energia: 405.55 Kcal / 1,695.20 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsír 17.53 g 30.00 g 7.73 g	Fehérje Zsír T.Zsír 17.48 g 26.26 g 6.85 g	Fehérje Zsír T.Zsír 19.48 g 23.43 g 6.68 g	Fehérje Zsír T.Zsír 23.43 g 5.57 g 1.65 g
			Szénhidrát Cukor Só 65.61 g 0.11 g 2.75 g	Szénhidrát Cukor Só 83.52 g 39.26 g 1.69 g	Szénhidrát Cukor Só 37.37 g 0.03 g 3.90 g	Szénhidrát Cukor Só 64.33 g 3.14 g 2.88 g
Uzsonna	Eger Óvoda 4-6 éves		Helybensült sajtos rúd (1,7)	Bécsi felvágottas Korpás kenyér(1) Margarinnal Banán	Diákcsemegés Korpás zsemle(1) Margarinnal Paradicsommal	Kifli(1) Gyümölcsös joghurt(7)
			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ	Energia: 213.32 Kcal / 891.68 KJ	Energia: 185.86 Kcal / 776.89 KJ	Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsír 4.84 g 1.40 g 2.19 g	Fehérje Zsír T.Zsír 6.68 g 8.52 g 3.19 g	Fehérje Zsír T.Zsír 6.47 g 4.90 g 2.13 g	Fehérje Zsír T.Zsír 9.35 g 6.07 g 3.23 g
			Szénhidrát Cukor Só 17.00 g 0.00 g 1.02 g	Szénhidrát Cukor Só 27.42 g 0.00 g 1.60 g	Szénhidrát Cukor Só 28.96 g 0.11 g 0.90 g	Szénhidrát Cukor Só 45.25 g 22.45 g 0.90 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos rendelések: 17783408-13 ...
 Adószám: 14892590-4-13
 20.